

# 生活サポーター として活動 しませんか？

自分の介護予防のために！閉じこもり予防のために！将来のために！

都合の良い時間、  
できる範囲のことで  
活動していただきます。

18歳以上（高校生不可）の人で、  
地域の支え合いが大事と考え、  
困っている人を助けたい、  
役に立つことがしたいと思っ  
ている人なら、どなたでも  
参加できます。

住みなれた大東市で、いつまでも安心して暮らすために

## 生活サポーター になるためには

生活サポーター養成講座の受講が必要となります。講座受講料は無料です。講座修了者は、生活サポーターとして登録し活動していただきます。

※受講の申込みおよび日程等の詳細は、下記の  
**申込み・問合せ先**へ  
ご連絡ください。

自分の将来のために、今！動ける時間を

## 活動時間に応じて、 謝礼金もしくは時間貯金を 受け取ることができます。

- 謝礼金  
30分以内 250円  
それ以上は30分ごとに  
250円加算
- 時間貯金  
将来の自分のために活動  
時間を貯金することが  
できます。

生活サポーターとして、活動しませんか？



養成講座の日程は毎月のだいとう広報誌に掲載しています！



**【申込・問合せ先】 生活サポートセンター**（NPO法人 住まいみまもりたい）

**TEL.072-812-6571 FAX.072-812-6572**

〒574-0072 大東市深野3丁目28番3号 アクティブ・スクウェア・大東303号 E-mail:info@sumaisc.com

電話受付の時間は、月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

**大東市生活サポート事業**

**検索**



この事業は、大東市補助事業で、NPO法人 住まいみまもりたいが運営し、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、安心して自立した生活が送れるよう、地域の人々で支援していくことを目指しています。